



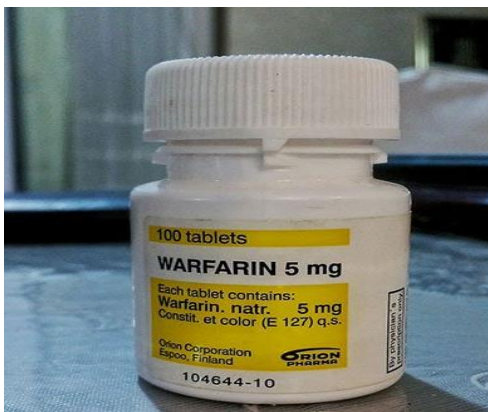
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار

با موضوع: راهنمای مصرف

داروی وارفارین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر محدثه موسوی (دکتری داروسازی)

بهمن ۱۴۰۱

-ماست پروبیوتیک اثر قرص را کم می کند .
-زردچوبه ، سیر و پیاز اثر قرص را زیاد می کند نباید
بیشتر از یک حبه سیر و یک پیاز متوسط در روز
مصرف شود .

- برخی داروها اثر وارفارین را کاهش یا افزایش می
دهند از جمله آسپرین ، آنتی بیوتیک ، استامینوفن ،
بروفن ، دیکلوفناک ، ناپروکسن ، مولتی ویتامین
های حاوی ویتامین K

-از عوارض مهم استفاده از وارفارین خونریزی است
پس در مورد علائم خونریزی آگاه باشید.(مدفوع
تیره یا خونی ،خون ریزی از بینی،خونریزی از لثه ها
حین مسواک زدن،ایجاد لکه های خونی روی پوست
،خلط خونی ،تورم مفاصل ،تاری دید،سرگیجه،
سر درد شدید، تورم یا درد شدید شکم)در صورت
ایجاد این علائم سریعاً " به پزشک مراجعه کنید.

منبع: داروهای ژنیک دکترفاطمه تیموری و بهاران - چاپ ششم

برگرفته از سایت: Medseape.com

برگرفته از سایت: Drugs.com



با آرزوی سلامتی و تندرستی

عوارض جانبی وارفارین

- 1-خونریزی خفیف تا شدید در هر کدام از اندامهای بدن
- 2-تهوع ،استفراغ، اسهال ، درد در ناحیه شکم
- 3-کپهیر ، خارش، تب

رژیم غذایی

ویتامین K خاصیت انعقادی دارد و بر خلاف وارفارین
عمل ویتامین می کند. سبزیجان برگ پهن مثل کلم-کلم
بروکلی - کاسنی - خردل - کاهو - کلم پیچ - گل کلم
-اسفناج و وشلغم حاوی مقدار زیادی ویتامین (کا)
هستند بهتر است به مقدار کم و ثابت مصرف شود و اما
مصرف محدود روغن سویا، جگر ، سیب زمینی ، فلفل سبز
، پسته ، زنجبیل ، گریپ فروت ، خیار پوست کنده ، ذرت
، شاهی ، کرفس ، بستنی ، سس مایونز ، جعفری ، لوبیا ،
انبه ، باقلا، ماهی، چای سبز، بادمجان ، بامیه، زرد چوبه،
پیاز سبز، مواد غذایی کم چرب، کاهو، کدو سبز، گوجه
فرنگی، هویج به اندازه متعادل مصرف شود. بهتر است
میزان دریافت میوه و سبزیجات در طول روزهای مختلف
مشابه و ثابت باشد. زیرا غذاهای حاوی ویتامین (کا)
باعث کاهش تاثیر وارفارین میشوند .



وارفارين

یک داروی ضد انعقاد است که هم خاصیت درمانی و هم جنبه پیشگیری کننده دارد یعنی از ایجاد لخته در بدن جلوگیری میکند و اگر لخته تشکیل شده باشد مانع بزرگتر شدن آن میشود. وارفارين به شکل قرص های دایره ای و صورتی رنگ می باشد که در دوز ۱، ۳، ۵ میلی گرمی در بازار موجود است.

موفقیت در درمان شما به تنظیم صحیح مقدار دارو بستگی دارد اگر یک دارو کمتر یا بیش از حد مصرف شود ممکن است باعث ایجاد ضایعات (خطرناک) گردد بنابراین **بایستی به توصیه های زیر به دقت توجه نموده و به آنها عمل کنید:**

- وارفارين را می توانید به شکل کامل یا خرد شده با یک لیوان آب مصرف کنید. جذب دارو به صورت کامل انجام می شود. مصرف دارو با معده خالی جذب بهتری دارد. بهتر است همیشه در ساعت معینی (معمولا عصر ها) مصرف شود.

- این دارو را دور از نور گرما، و رطوبت و دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. (یخچال محیط مرطوب، سرد و نامناسب برای داروست).

- از مصرف خود سرانه داروهای دیگر خودداری کنید و در صورت نیاز به داروی ضد درد با پزشک مشورت کنید.

- سیگار تجزیه وارفارين را در کبد افزایش میدهد لذا در صورت استفاده از سیگار میزان وارفارين باید تحت نظر پزشک افزایش یابد پس حتی الامکان سیگار و الکل را تحت نظر پزشک و به تدریج ترک کنید.

- اگر قصد رفتن به مسافرت را دارید حتما قبل از سفر به تعداد کافی از دارو تهیه کنید.

- همیشه کارت مخصوص وارفارين را به همراه داشته باشید. میزان استفاده از دارو به جواب آزمایش PT/INR وابسته میباشد پس به هیچ وجه میزان مصرفی دارو را خودسرانه تغییر ندهید.

چنانچه وارفارين بیش از حد مصرف کنید باعث ایجاد خونریزی های خطرناک در بدن می گردد و اگر کمتر از میزان تجویز شده استفاده شود امکان ایجاد لخته و سکنه را برای شما فراهم می کند.

- با این دارو نیاز به چک آزمایشی به نام PT، INR یا پروترومبین دارد. شما باید طبق دستور پزشک حتما این آزمایش را در زمان های مشخص انجام داده واز یک رژیم غذایی مناسب بهره مند گردید.

- اگر قصد رفتن به دندان پزشکی دارید حتما دفترچه مخصوص وارفارين را به دندان پزشک خود نشان دهید توجه داشته باشید که ممکن است قبل از برخی اعمال جراحی دوز دارو توسط پزشک تنظیم گردد. لذا چک ضروری است و قطع دارو فقط با نظر پزشک صورت می گیرد. در غیر این صورت باعث خونریزی های غیر قابل کنترل میگردد.

- از مسواکهای نرم و نخ دندان استفاده کنید و از خلال دندان استفاده نکنید. از برخورد با اشیاء نوک تیز و برنده بپرهیزید، بجای استفاده از تیغ برای اصلاح از ریش تراش برقی استفاده کنید.

- از ورزش ها و فعالیت هایی که امکان ضربه، بریدگی، زمین خوردگی را در پی دارد (دوچرخه سواری - وزنه برداری) خودداری کنید.

- در منزل از جوراب و کفش راحتی استفاده کنید.

- در هنگام گرفتن ناخن مراقب باشید.

- بهتر است در بارداری، شیر دهی، خونریزی های گوارشی، بیماری های کلیوی یا کبدی، قبل از مصرف دارو پزشک را در جریان بگذارید.

- در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید. چون مصرف وارفارين برای جنین خطرناک است. وارفارين از طریق شیردهی به نوزاد منتقل می شود

- در صورت مصرف با پزشک خود در مورد ادامه شیردهی مشورت کنید.

- در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را بعمل آورید و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه را فشار دهید.