

پره اکلامپسی در بارداری (مسمومیت حاملگی):

پره اکلامپسی نوعی عارضه ی اختصاصی حاملگی است که تقریباً تمام اعضای بدن را تحت تاثیر قرار می دهد. این عارضه بعد از هفته ی بیستم حاملگی رخ داده و با فشار خون $140/90$ میلی متر جیوه که معمولاً همراه با دفع پروتئین در ادرار است تشخیص داده می شود.

علائم و نشانه ها:

۱. فشارخون $140/90$ میلی متر جیوه و بیشتر
۲. سردرد شدید
۳. تاری دید و حتی نابینایی
۴. درد سر دل
۵. افزایش وزن سریع
۶. ورم اندام ها
۷. دفع پروتئین در ادرار
۸. کاهش میزان ادرار

عوارض:

۱. افزایش نیاز به سزارین
۲. غلیظ شدن خون
۳. مشکلات انعقادی
۴. مشکلات کبدی
۵. مشکلات کلیوی
۶. مشکلات ریوی
۷. سردرهای مقاوم به درمان
۸. اختلالات چشمی
۹. تشنج و عوارض ناشی از آن
۱۰. کنده شدن جفت

عوارض جنینی:

۱. تاخیر در رشد داخل رحمی جنین
۲. زایمان زودرس
۳. نارس شدن جنین

درمان:

هدف از درمان ، کاهش آسیب و عارضه برای مادر و جنین است .

الف-پره اکلامپسی شدید

۱. بستری کردن مادر
 ۲. پوزیشن خوابیده به پهلو
 ۳. کنترل فشار خون
 ۴. کنترل تشنج
- ** اقدام اصلی ختم حاملگی است.

ب) پره اکلامپسی خفیف

- تصمیم گیری بر اساس سن بارداری انجام می شود.
- در سن حاملگی ۳۷ هفته و بیشتر : ختم بارداری انجام شود.
- در کمتر از ۳۷ هفته : مراقبت های اولیه تا زمان زایمان انجام شود. مراقبت های اولیه شامل :
۱. توزین روزانه
 ۲. استراحت نسبی
 ۳. بررسی فشار خون
 ۴. ارزیابی سلامت جنین